



VODENE KOZICE

Što su vodene kozice?

Vodene kozice su vrlo zarazna virusna bolest koja se očituje jakim svrbežom i osipom po koži u obliku mjehurića ispunjenih tekućinom, koji pucaju i stvaraju krastice. Uzročnik je varicella-zoster virus.

Koji su simptomi?

Nakon inkubacije od 10 do 21 dana bolest počinje blagim porastom temperature, curenjem nosa i malaksalošću. Nakon toga javlja se osip na koži (ponekad i na sluznicama), na kojem se stvaraju mjehurići, od kojih nakon 2 do 3 dana nastanu kraste. Mjehurići se pojave u skupinama, najprije na trupu i vlasištu, a onda se šire na udove i lice u roku od dva do četiri dana.



Kako se prenose vodene kozice?

Vodene kozice se prenose kapljičnim putem u izravnom kontaktu sa zaraženom osobom, ali i preko predmeta kontaminiranih kapljicama zaražene osobe. Bolesnik s vodenim kozicama je zarazan dan-dva prije pojave osipa, i to traje dok se zadnje kraste potpuno ne posuše, obično tri do sedam dana od pojave osipa. Jednom preboljena infekcija stvara trajnu imunost.

Kako se liječe vodene kozice?

Vodene kozice se liječe simptomatski, dakle snižavanjem temperature paracetamolom, mirovanjem, mazanjem krema i pjena za ublažavanje svrbeža te kupanjem u otopini hipermangana (3-5 zrnaca otopiti u 2 dl vode pa tu količinu usuti u pripremljenu kadu s vodom te se ne kupati dulje od 5 minuta). Sve kreme i ostale pripravke možete pronaći u ljekarni.

Zdravstvena voditeljica,
Anamaria Matejaš, univ.bacc.med.techn.