



UŠI

Što su uši?

Uši su sićušni insekti bez krila. Žive na glavi u vlasištu te se hrane krvlju iz vlasišta. Uši su čest problem, osobito kod djece jer se vrlo lako šire s osobe na osobu. Ugrizi uzrokuju svrbež i nadražnost vlasišta.

Koji su simptomi ušljivosti glave?

- **Jaja ušiju (gnjide).** One izgledaju poput sitnih žutih, žuto-smeđih ili smeđih točkica prije izlijevanja. Uši polažu gnjide na vlas kose u blizini vlasišta, gdje je temperatura idealna dok se ne izlegu. Gnjide pomalo liče na perut, ali ih se ne može ukloniti češljanjem ili otresanjem.
Iako dijete nema puno ušiju na glavi, češće se mogu vidjeti gnjide nego žive uši. Jaja ušiju se izlegnu za 1-2 tjedna nakon što su položena. Nakon izlijevanja preostala ljuska izgleda bijelo ili bistro i ostaje pričvršćena na vlas kose. Najlakše ih se može uočiti kako dlaka raste ljuska jaja se sve više udaljava od vlasišta.
- **Odrasle uši i nimfe.** Odrasle uši nisu veće od sjemenke sezama i sivkasto su do bijele boje. Nimfe su manje i postaju odrasle uši za 1-2 tjedna nakon izlijevanja. Ovaj životni ciklus ponavlja se svaka 3 tjedna. Većina ušiju hrani se krvlju nekoliko puta dnevno, a mogu preživjeti i do dva dana izvan vlasišta.
- Ugrizi ušiju uzrokuje **svrbež i grebanje**. To je reakcije na slinu koje izlučuju uši. Svrbež ne mora odmah početi, to ovisi o tome koliko je djetetova koža osjetljiva na ugrize ušiju. Možda će trebati tjedni da dijete s ušima počne s grebanjem vlasišta.
- **Male crvene kvržice ili čirevi uzrokovani grebanjem.** Neka djeca imaju blagu iritaciju od grebanja, dok druga mogu dobiti osip. Puno ogrebotina može dovesti do bakterijske infekcije vlasišta. Pazite na natečene limfne čvorove (žlijezde) na stražnjem ili prednjem dijelu vrata i crvenilo. Liječnici bakterijsku infekciju mogu liječiti antibiotikom.

Kako liječiti ušljivost glave?

Dva su načina liječenja ušiju. To su lijekovita sredstva i uklanjanje rukama. **Ljekovita** sredstva koja danas imamo na raspolaganju su lijekoviti šamponi, kreme i losioni koji ubijaju uši.

Ručno uklanjanje ušiju i gnjida može pomoći u potpunom rješavanju problema ušljivosti jer niti jedan lijek nema 100%-tni učinak. Da biste to učinili trebate koristiti češalj s gustim zupcima na vlažnoj kosi u kombinaciji sa regeneratom za kosu. Postupak treba ponoviti svaka 3 – 4 dana tijekom 3 tjedna nakon što ste ugledali posljednju živu uš. Vlaženje kose privremeno sprečava kretanje ušiju, a uporaba regeneratora olakšava prolazak češlja kroz kosu.

Nema potrebe za kupovinom elektroničnog češlja za kojeg tvrde da ubija uši ili čini uklanjanje gnjida lakšim. Također nema potrebe za kupovinom posebnih otopina za uklanjanje gnjida. Dovoljna je samo upotreba vode i regeneratom za kosu.

Nakon tretmana vlasišta **ne koristite** sušilo za kosu, jer neki proizvodi za tretmane ušiju mogu sadržavati zapaljive sastojke koji se mogu zapaliti. Također **ne koristite** eterična ulja za liječenje ušiju jer ona mogu izazvati alergijsku reakciju na koži vlasišta.

Kako se riješiti ušiju?

Kako bi ste se u potpunosti riješili ušiju i njihovih jaja trebate oprati svu posteljinu, plišane igračke i odjeću koja se koristila prije tretiranja ušiju u vrućoj vodi, stvari koje se ne mogu oprati stavite u nepropusnu vrećicu na 2 tjedna, usišite tepihe i sav tapecirani namještaj (u vašem domu i automobilu) i bacite vrećicu usisavača, predmete poput češlja, trake za kosu, trake za glavu i četke namočite u vruću vodu sa sredstvom za tretiranje ušiju ili ih bacite. Recite djeci da ne dijele ove stvari budući da se uši lako prelaze s osobe na osobu u kućanstvu, provjerite sve članove kućanstva, tretirajte sve ukućane koji imaju uši kako bi spriječili njihov povratak te svaka 3 – 4 dana provjerite kosu djeteta.



Zdravstvena voditeljica,
Anamaria Matejaš, univ.bacc.med.techn