



PETA BOLEST

Što je peta bolest?

Peta bolest, infekcijski eritem ili megaleritem je **blaga virusna bolest dječje dobi**, a glavni znak bolesti je osip po koži. Uzročnik pete bolesti ili infekcijskog eritema je **parvovirus B19**. Infekcije parvovirusom B19 mogu se pojavljivati tijekom cijele godine, ali se ipak češće javljaju u kasnu zimu, proljeće i ranu jesen. Peta bolest najčešće se javlja u djece predškolske i školske dobi.

Kako se prenosi bolest?

Bolest se prenosi **kapljično ili preko ruku i predmeta** na kojima se nalazi respiratorni sekret pa je mogućnost epidemije u vrtićima i školama velika. Izvor infekcije je zaražena osoba koja virus izlučuje respiratornim sekretima. Inkubacija, tj. razdoblje od ulaska virusa u organizam do početka simptoma bolesti iznosi **od 4 pa čak do 20 dana**.

Koji su simptomi bolesti?

U prvoj fazi bolesti javljaju se opći simptomi: povišena tjelesna temperatura, gubitak apetita, glavobolja, grlobolja, sekrecija iz nosa i bolovi u mišićima. Oni mogu izostati, a mogu potrajati i par dana nakon čega slijedi period bez simptoma koji može potrajati i tjedan dana, a u cijelom tom periodu dijete je zarazno. Druga faza bolesti karakterizirana je osipom.

Osip se razvija u 3 stadija:

- **1. stadij:** Pojava simetričnog crvenila na obrazima tako da dijete izgleda kao da ga je netko ispljuskao (zbog čega ovu bolest nazivaju i bolest ispljuskanih obraza)
- **2. stadij:** Pojava mrljastog konfluirajućeg crvenog osipa koji se širi po cijelom tijelu, pošteđeni ostaju dlanovi i tabani.

- **3. stadij:** Osip se povlači sa trupa, zaostaje na nadlakticama i natkoljenicama, karakteristično blijedi u sredini, a rub ostaje uzdignut pa izgleda poput mreže
- Ukupno trajanje osipa je 10-14 dana.

S obzirom da se radi najčešće o blagoj virusnoj bolesti **nije potrebna nikakva specifična terapija** jer bolest većinom prolazi spontano i liječenje je simptomatsko. U prvoj fazi bolesti, za vrijeme trajanja općih simptoma, preporuča se snižavanje **povišene tjelesne temperature paracetamolom ili ibuprofenom uz unos više tekućine**. U drugoj fazi, kada izbije osip, kako su djeca dobrog općeg stanja nisu potrebne nikakve posebne mjere. Ako bolest prati upala zglobova primjenjuju se nesteroidni protuupalni lijekovi poput ibuprofena.



Zdravstvena voditeljica;
Anamaria Matejaš, univ.bacc.med.techn