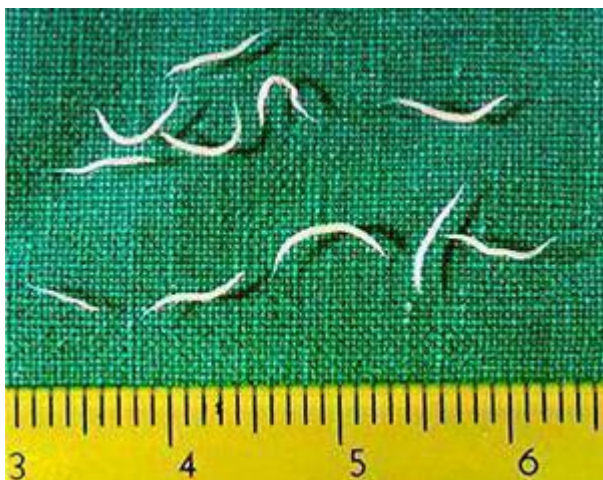


## UZROČNIK

*Enterobius vermicularis* (poznat još pod nazivom bijela glistica), mala je dječja glista koja izgleda poput bijelog končića. Ženke mogu narasti do 10 mm, mužjaci do 3 mm.



Domaćin *E. vermicularis* je isključivo čovjek, a infekcija se širi fekalno-oralnim putem tj. od crijeva do usta najčešće onečišćenim rukama.



## KLINIČKA SLIKA

Klinička slika je često bez simptoma ili blaga. Očituje se karakterističnim simptomom - jakim svrbežom u području anusa (čmara).



Ostali simptomi:

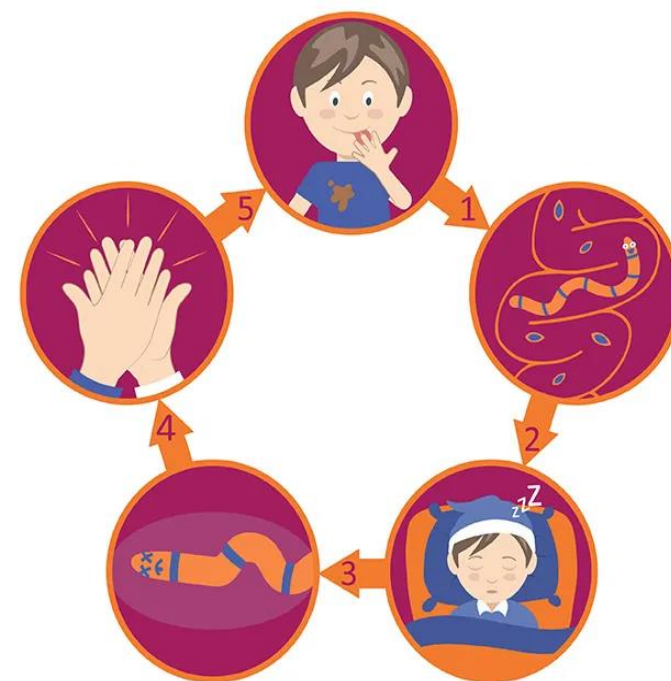
- razdražljivost i nespavanje zbog svrbeža
- bolovi i mučnina u trbuhu
- pucanje kože i bakterijska infekcija kože.

## PUTEVI PRIJENOSA

Čovjek se zarazi ako proguta jajašca dječje gliste.

Najčešće se prenosi onečišćenim rukama i onečišćenim predmetima (donje rublje, pidžama, posteljina, plišane igračke).

Rastresanjem posteljine jajašca mogu ostati lebdjeti u zraku pa do zaraze može doći i udisanjem odnosno gutanjem takvih jajašaca.



## DIJAGNOZA

Dijagnoza se postavlja pronalaskom glista od strane roditelja ili liječnika. Ponekad se gliste nađu i u stolici djeteta.

### Perianalni otisak

Otisak se uzima običnom ljepljivom trakom (selotejp) koja je zalijepljena za predmetno stakalce (može se dobiti u Službi za mikrobiologiju ZZJZ Krapinsko zagorske županije).

- ljepljivu traku treba odlijepiti sa stakalca, raširiti stražnjicu i nalijepiti preko perianalnih nabora uz blago pritiskanje kako bi se jajašca zalijepila za traku
- nakon toga traka se skine s kože i ponovno zalijepi preko stakalca koje se dostavi u laboratorij tijekom 24 sata

Posebno je važno da se otisak uzme ujutro nakon ustajanja, ali svakako prije pranja ili kupanja kako se jajašca ne bi uklonila.

Otisak je potrebno uzimati minimalno dva dana za redom.

## PREVENCIJA I SUZBIJANJE

Pojačana osobna higijena (preporuča se tuširanje djeteta).

Upotrijebljenu odjeću, posteljinu, plišane igračke i ručnike prati na visokoj temperaturi (minimalno 60 °C).

Često mijenjati odjeću, posteljinu i ručnike (oprezno istresati da ne bi došlo do širenja jajašaca zrakom).

Kuću ili stan redovito čistiti i usisavati (vrećicu odmah izvaditi i pažljivo je odložiti u kantu za smeće).

Koristiti vlastiti ručnik za brisanje ruku ili jednokratne papirnate ubruse.

Dijete koje ide u kolektiv, isključuje se iz kolektiva i obavještava se zdravstveni voditelj.



# MALA DJEČJA

## GLISTA

### ENTEROBIJAZA



Izrađeno u Higijensko epidemiološkoj službi Zavoda za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije

