

BOLEST USTA, ŠAKA I STOPALO

Što je to bolest usta, šaka i stopala?

Bolest usta, šaka i stopala je vrlo zarazna bolest koju uzrokuje virus iz roda enterovirusa. Virus se lako širi putem sline, tekućine, stolice, kapljičnim putem te izravnim kontaktom.

Koji su simptomi bolesti?

Razdoblje inkubacije (od infekcije do pojave prvih znakova) traje tri do šest dana. Simptomi su groznica, gubitak apetita, grlobolja, glavobolja, razdražljivost, bolni i crveni mjehurići na jeziku, desnim i unutar obraza te crveni osip bez svrbeža sa mjehurićima na dlanovima, tabanima i stražnjici.

Kako se liječi?

U većini slučajeva infekcija prolazi bez liječenja u roku od sedam do deset dana. Liječnik može propisati terapiju kako bi ublažio simptome. Terapija mogu biti masti, pastile i analgetici. Kućni lijekovi koji mogu pomoći su sladoled, hladni napitci, izbjegavanje agruma i voćnih napitaka te izbjegavanje pikantnih i slanih jela.



Zdravstvena voditeljica,

Anamaria Matejaš, univ.bacc.med.techn